

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN  
TINGKAT FLEKSIBILITAS OTOT *HAMSTRING* PADA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA PANDANWANGI  
BLIMBING KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memporoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

**Oleh**

**WIDYANINGSIH**

**201510490311008**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH MALANG**

**2019**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN  
TINGKAT FLEKSIBILITAS OTOT *HAMSTRING* PADA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA PANDANWANGI  
BLIMBING KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

**Oleh**

**WIDYANINGSIH**

**201510490311008**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN**  
**FLEKSIBILITAS OTOT *HAMSTRING* PADA LANSIA**  
**DI POSYANDU LANSIA PANDANWANGI**  
**BLIMBING KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

Disusun oleh:

**WIDYANINGSIH**

201510490311008

Skripsi Ini Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan Tim penguji  
Mei 2019

Pembimbing 1



**Nungki Marlian Y, SST., Ft., M.Kes**  
NIDN : 0706078706

Pembimbing 2



**Safun Rahmanto, SST , Ft., M.Fis**  
NIDN : 0710078403

Mengetahui,

Kepala Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



**Atika Yulianti, SST , Ft., M.Fis**  
NIP. UMM. 11414100531

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN  
FLEKSIBILITAS OTOT *HAMSTRING* PADA LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA PANDANWANGI  
BLIMBING KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

Disusun oleh:

**WIIDYANINGSIH**

201510490311008

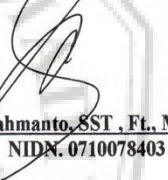
Diujikan Pada Mei 2019

penguji I



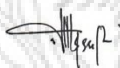
Nungki Marlian Y, SST., Ft., M.Kes  
NIDN. 0706078706

penguji II



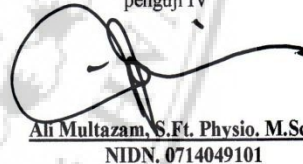
Safun Rahmanto, SST., Ft., M.Fis  
NIDN. 0710078403

penguji III



Anita Faradilla Rahim, S.Fis., M.Kes  
NIP. 190318021993

penguji IV



Ali Multazam, S.Ft. Physio. M.Sc  
NIDN. 0714049101

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Ruhyanudin, M.Kep.Sp.Kep.MB

NIP. 11203090392

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Widyaningsih  
Nim : 201510490311008  
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkan  
Fleksibilitas Otot *Hamstring* Pada Lansia Di Posyandu  
Lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang

Dengan ini menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S-1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk penulisan skripsi. Penulisan ini benar adanya hasil karya sendiri tanpa adanya pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari ini dianggap telah melakukan plagiasi karya ulis, maka, saya bersedia menerima konsekuensi atas pebuatan saya tersebut.

Demikian surat pernyataan ini dibuat atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Malang,

Yang Membuat Pernyataan



Widyaningsih

NIM : 201510490311008

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirohim*

*Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatu*

Puji syukur kepada Allah Subhanahy Wata'ala karena atas nikamt dan ridho-nta sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Fleksibilitas Otot *Hamstring* pada Lansia di Posyandu Lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang”.

Dalam penyusunan proposan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dorongan, semangat serta bimbingan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. H. Fauzan, M.pd, selaku Rektor Universitas Muhammdiyah Malang.
2. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp.MB selaku dengan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Atika Yulianti, SST.Ft.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Nungki Marlian Yuliadarwati, SST.Ft.,M.Kes, selaku sebagai pembimbing I dan penguji I yang telah sabar mengarahkan dan membantu dalam pengerjaan skripsi.
5. Bapak Safun Rahmanto, SST. Ft. M.Fis selaku pembimbing II dan penguji II yang telah sabar mengarahkan dan membantu dalam selama pengerjaan skripsi.
6. Ibu Anita Faradillah Rahim, S.Ft., M.Kes selaku penguji III yang telah membantu dan memeberikan masukan selama penulisan proposal skripsi.
7. Bapak Ali Multazam, S.Ft. Physio. M.Sc selaku penguji IV yang telah membantu dan memberikan masukan selama penulisan proposal skripsi.

8. Ibu-ibu kader di Posyandu Lansu Pandanwangi Blimbing Kota Malang yang telah membantu penelitian skripsi.
9. Kedua orang tua, terimakasih banyak bapak Winoto bapak tersayang yang telah banyak berjasa dan tak pernah lelah untuk member masukan sampai saya bisa seperti ini, telah member kasih sayangnya yang tulus takkan pernah tergantikan sampai kapanpun. Ibu Kusminiwati yang selalu memberi semangat, member masukan dan memberikan kasih sayangnya yang tulus serta selalu memberikan doa restu kepada saya. Selalu sayang pada kedua orang tua.
10. Adek saya Widhigdo Kurniawan yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi.
11. Sahabatku (Citra Qumala Dewi, Galuh Ayu Bestari, Safira Sukma Pradana, Rini Sukmawati, Hidayatul Ihsani) yang telah menemani, membantu dan memberikan semangat pada saat mengerjakan skripsi.
12. Teman-teman kelas Fisioterapi 2015 A yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan penelitian dan skripsi.
13. Seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan semuanya.

Akhir kata saya harap bahwa hasil proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan saya mohon maaf sebesar-besarnya bila dalam pembuatan proposal skripsi ini terdapat banyak kesalahan. Oleh karena itu saya mengharapkan saran dan kritik serta masukan dalam pembuatan proposal skripsi.

**Billahi fii sabililhaq, fastabiquk khairat**

**Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu**

Malang,

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	 <b>1</b>
A... Latar Belakang.....	1
B... Rumusan Masalah.....	6
C... Tujuan Penelitian.....	6
D... Manfaat Penelitian.....	6
E... Kearslian Penelitian.....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	 <b>11</b>
<b>A...Konsep Lansia (Lanjut Usia).....</b>	<b>11</b>
1. Definisi Lanjut Usia ( Lansia ) .....	11
2. Faktor Yang Mempengaruhi Proses LanjutUsia.....	11
3. Fisiologi Lansia.....	12
4. Klasifikasi Lansia.....	13
5. Perubahan Fisiologis Lansia.....	13
<b>B... Fleksibilitas.....</b>	<b>15</b>
1. Definisi Fleksibilitas .....	15
2. Faktor Yang Berpengaruh Pada Fleksibilita.....	16
3. Fleksibilitas Pada Lansia.....	17
4. Pengukuran Fleksibilitas.....	17
<b>C...<i>Hamstring Muscle</i>.....</b>	<b>18</b>
1. Definisi <i>Hamstring Muscle</i> .....	18
2. Anatomi <i>Hamstring</i> .....	19
3. Biomekanika Otot <i>Hamstring</i> .....	21
4. Peran Otot <i>Hamstring</i> Pada Otot <i>Postural</i> .....	29
5. Fisiologi <i>Hamstring Muscle</i> .....	29
<b>D...Indeks Massa Tubuh (IMT).....</b>	<b>30</b>
1....Definisi Indeks Massa Tubuh.....	30
2....Tujuan Indeks Massa Tubuh.....	30
3....Rumusan Menghitung Indeks Massa Tubuh.....	31
4....Kategori Indeks Massa Tubuh.....	31
5....Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh.....	31
6....Kekurangan dan Kelebihan Indeks Massa Tubuh.....	33



E....Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Fleksibilitas.....	34
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>35</b>
A...KerangkaKonsepPenelitian.....	35
B...HipotesisPenelitian.....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A...Desain Penelitian.....	37
B...Kerangka Penelitian.....	38
C...Populasi, Sampel danTeknik Sampling.....	39
D...Definisi Penelitian.....	40
E... Tempat Penelitian.....	41
F... Waktu Penelitian.....	41
G...Etika Penelitian.....	41
H...Prosedur Pengumpulan Data.....	43
I... Analisis Data Penelitian.....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A...Gambaran Penelitian.....	48
B... Karakteristik Responden.....	49
1.. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
2.. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
3.. Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	50
4.. Karakteristik Responden Berdasarkan Fleksibilitas Otot <i>Hamstring</i> .....	51
C... Uji Analisa Data.....	52
1...Uji Normalitas.....	52
2...Uji Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Fleksibilitas Otot <i>Hamstring</i> .....	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A... Interpretasi Dan Hasil Penelitian.....	54
1...Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	54
2...Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
3...Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Fleksibilitas Otot <i>Hamstring</i> .....	57
B... Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A...Kesimpulan.....	59
B...Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	35
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	38



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
Diagram 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Diagram 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	50
Diagram 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Fleksibilitas Otot Hamstring....	51



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Representase nilai <i>Active Knee Extension</i> .....	18
2.2 Anatomi <i>Hamstring Muscle</i> .....	19
2.3 Gerakan <i>Hip Joint</i> .....	23
2.4 Gerakan <i>Caput Femur</i> dan <i>Acetabulum Hip Joint</i> .....	24
2.5 Struktur Otot dan Mekanisme Kontraksi Rileksasi Otot.....	27



## DAFTAR TABEL

2.1 Anatomi <i>Hamstring Muscle</i> .....	20
2.2 Hubungan gerakan Angular Dengan <i>Acetabulum Hip Joint</i> .....	24
2.3 Klasifikasi Ambang Batas IMT Orang Asia.....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Ijin penelitian
- Lampiran 3 Lembar konsultasi
- Lampiran 4 Lembar konsultasi 2
- Lampiran 5 Persetujuan Seminar Proposal
- Lampiran 6 Lembar konsultasi skripsi 1
- Lampiran 7 Lembar konsultasi skripsi 2
- Lampiran 8 Lembar persetujuan skripsi
- Lampiran 9 Lembar persetujuan
- Lampiran 10 Lembar persetujuan
- Lampiran 11 Lembar persetujuan
- Lampiran 12 Lembar persetujuan
- Lampiran 13 Lembar persetujuan
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Dokumentasi
- Lampiran 17 Uji Normalitas dan korelasi
- Lampiran 18 Revisi Proposal
- Lampiran 19 Curriculum Vitae

## DAFTAR PUSTAKA

- Amandito, R dan Ilyas E., (2014). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Fleksibilitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Angkatan 2011 Jakarta: Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Kedokteran.
- Anshar dan Sudaryanto., (2011). *Biomekanika Osteokinematik dan Arthrokinematika*. Makassar : Politeknik Kesehatan Makasar.
- Aswin, S., (2003). Pengaruh Proses Menua Terhadap Sistem Muskuloskeletal, Dalam W. Rochmah (ed): *Naskah Lengkap Simposium Gangguan Muskuloskeletal*, Fakultas Kedokteran Universitas GadjahMada. Yogyakarta, vol 10-20.
- Azizah dan Hardjono., (2006). Pengaruh Penambahan *contract Relax Streching* Pada *Intervensi Interferencial Current* dan *Ultrasound* Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Sindroma Miofasial Otot Supraspinatus. [skripsi]. Jakarta : Universitas Esa Unggul.
- Benny, dan Yariudin. (2016). Analisa Indeks Massa Tubuh Terhadap Presentasi Belajar Pada Siswa SMAN 1 Binaan Kabupaten Jenepono. [Tesis]. Makasar: Universitas Negeri Makasar.
- Besral, Herdayati, M., dan Sudikno., (2010). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. [skripsi]. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Darmojo dan Martono., (2006). Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Fakhrana, Burhan, (2011). *Active Isolated Streching* Lebih Efektif Dari Pada *Passive Stretching* Dalam Mengurangi *Tightness Hamstring*. [Skripsi]. Jakarta :Universitas EsaUnggul.
- Fatmawati , V., (2012). Penurunan Nyeri Dan Disabilitas Dengan *Integrated Neuromuscular Inhibition Techniques* (INIT) Dan *Massage Efflurage* Pada *Myofacial Trigger Point Syndrome* Otot *Trapezius* Bagian Atas. *Spot and Fitness Journal*. Denpasar : Universitas Udayana.
- Guex. K, dkk., (2012) . *Passive Knee-Extension Test To Measure Hamstring Tightness: Influence Of Gravity Correction*.*Jurnal of Sport Rehabilitation*
- HardywinotodanSetiabudi, T., (1999). Panduan Gerontologi, Tinjauan dari Berbagai Aspek, Jakarta.
- Hidayat,AA., (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data* Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim, R.C., dkk., (2015). Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Fleksibilitas Lansia, *Jurnal e-Biomedik* (eBm), vol. 3 No. 1

- Irfan., (2008) . Metode *Stretching* Otot *hamstring*. Diakses tanggal 9 November 2018 dari <http://www.duniafisioterapi.com/post/read/725/metode-streching-otot-hamstring.html#more-725>
- Irfan, M., dan Natalia. (2008). Beda Pengaruh *AutoStretching* dengan *Contract Relax Stretching* Terhadap Penambahan Panjang Otot *Hamstring*. [Skripsi]. Jakarta :Universitas Esa Unggul.
- Iswanto., (2007). Pola Hidup Sehat Dalam Keluarga. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka
- Kemenkes RI. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta
- Lewis, Bernstein C. 1996. *Aging The Health Care Challenge Philadelphia*. *Philladelphia* : FADavis Company. Third Edition
- Kisner, C. dan Colby, L. A, (2007). *Therapeutic Exercise*. Foundation and Thecniques (5 ed). Philadelphia: Elsevier
- Lippert and Lynn, S., (2011). *Clinical Kinesiology and Anatomy*. Philadelphia : F.A Davis Company.
- Lubis, D.R. (2011). Beda Efek Antara Statik *Stretching* Dengan *Dynamic stretching* Terhadap Pemanjangan Otot Iliopsoas Pada Kasus *Tightness Iliopsoas* Pada Mahasiswa. [Skripsi]. Jakarta : Universitas EsaUnggul.
- Neuman, D. A., (2002). *Kinesiology Of The Musculoskeletal System*. USA : Mosby.
- Notoatmojo, Soekidjo. (2015). Metode Penelitian Kesehatan Jakarta: RinekaCipta.
- Nugroho, Wahyudi. (2000). Keperawatan Gerontik. Edisi 2. EGC. Jakarta.
- Nurmalina, R., (2011). Pencegahan dan Manajemen Obesitas. Bandung : Elex Media Komputindo.
- Pradana, A. (2014). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Nilai Lemak Viseral. [Skripsi]. Diponegoro: Universitas Diponegoro.
- Pudjiadi Antonius H, dkk (2011)., Pedoman Pelayanan Medis, Cetakan pertama. Ikatan Dokter Anak Indonesia, Jakarta
- Rahmawati dan Nuri., (2009). Aktivita Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Seafood*) dan Keterpaparan Media Serta Faktor-faktor Lain Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SD Islam Al-Azhar 1 Jakarta Selatan. Depok : Universitas Indonesia.
- Rizqi, A. S. dan Putra, Y. W. (2018). Indeks Massa Tubuh (IMT) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri SMP Negeri 1 Sumberlawang. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 6 No.1.
- Sherwood, L., (2006). *Fundamentals Of Human Physiology* 4E. Belmont, AC : Cengage Learning.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana., (2013). Kebugaran Jasmani. Yogyakarta: Jogja Global Media



- Suhartono, (2005). Pengaruh Kelelahan Otot Anggota Gerak Bawah Terhadap Keseimbangan Postural Subjek Sehat [Tesis]. Semarang: prodi Rehabilitasi Medik, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Suka diyanto dan Dangsina Muluk., (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: LubukAgung.
- Soames, R dan Palastang, N., (2012). *Anatomy and Human Movement structure and fuctiont*. Vol. 6.
- Utari., (2007). Hubungan IMT dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Usia 12-14 Tahun. [Thesis]. Semarang: UniversitasDiponegoro.
- WHO. (1995). *Physical status : The Use And Interpretationt Of Anthropometry*. ReprtOf a WHO Expert Committee. WHO Technical Report Series 854. Geneva: World Health Organization.
- WHO.(2000). *Obesity: Preventing And Managing The Global Epidemic*. Report Of a WHO Consultation. WHO Thecnical Report Series 894. Geneva: World Health Organization.
- WHO.(2000). *Western Pacific Region. The Asia Pacific Perspective: Redefining Obesity And Its Treatment*. Australia: Health Communications Australia Pty Limited. P: 15-20.
- WHO Expert Consultation. (2004). Appropriate Body-mass Index For Asian Populationa And Its Implication For Policy And Intervention Strategies. The Lancet, p: 157-163.
- Wismanto., (2011). Pelatihan Metode *Active Isolated Streching* Lebih Efektif Daripada *Contract Relax Streching* Dalam Meningkatkan Fleksibilitas Otot *Hamstring*. *Jurnal Fisioterapi*. Vol. 11 No. 1.



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN • PROGRAM STUDI S-1 FARMASI •

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188-A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149

Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : [fikes@umm.ac.id](mailto:fikes@umm.ac.id) Website : [fikes.umm.ac.id](http://fikes.umm.ac.id)

#### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal : 7 Mei 2019

Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Widyaningsih

Nim : 201510490311008

Program Studi :

Judul Naskah : Hubungan Indeks massa tubuh (IMT) dengan tingkat fleksibilitas otot hamstring  
pada lansia di Pasyandu lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi

Hasilnya dinyatakan : memenuhi syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	10%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	25%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	35%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	14%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	5%
6	Naskah Publikasi	25 %	

Keputusannya : Dapat melanjutkan melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 7 Mei 2019

Biro Skripsi Prodi Fisioterapi FIKES UMM



(Nurul Aini Rahmawati, S.Ft)